## **Semana de 25/04 a 29/04**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Melão | Banana | Melancia | Laranja | Maçã |
| **Almoço** | Omelete de forno com espinafre  Vagem refogada  Arroz  Feijão | Carne moída com  Abobrinha  Macarrão  Feijão | Strogonoff de frango  Batata palha  Arroz  Feijão | Isca de carne oriental  (com repolho)  Purê de batata  Arroz  Feijão | Risotinho de frango  Com cenoura, milho e ervilha  Feijão  Salada de tomate e alface |
| **Sobremesa** | Manga | Salada de frutas | Tangerina | Gelatina | Goiaba |
| **Lanche** | Suco de caju e pão com requeijão | Leite com chocolate e torrada | Suco de goiaba e pão com queijo | Vitamina de banana e mamão e cream cracker | Suco de maracujá e torrada com manteiga |
| **Jantar** | Sopa de legumes com carne e massinha | Frango ensopado  Abóbora refogada  Arroz  Feijão | Ovo mexido  Beterraba  Arroz  Feijão | Canja de galinha | Carne ensopada  Batata doce  Arroz  Feijão |