## **Semana de 02/05 a 06/05**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Banana | Caqui | Laranja | Melancia | Maçã |
| **Almoço** | Carne moída com agrião  Abobrinha refogada  Arroz  Feijão | Frango ensopado com quiabo  Polenta  Arroz  Feijão | Omelete com queijo e orégano  Abóbora refogada  Arroz  Feijão | Carne ensopada com vagem e cenoura  Macarrão  Feijão | Peixe ensopado  Purê de batata  Arroz  Feijão  Salada de alface e tomate |
| **Sobremesa** | Melão | Gelatina | Salada de frutas | Tangerina | Manga |
| **Lanche** | Suco de uva e pão com queijo | Leite com chocolate e torrada com manteiga | Suco de goiaba e pão com requeijão | Vitamina de banana e cracker | Suco de maracujá e bolo simples |
| **Jantar** | Canja de Galinha | Carne ensopada  Beterraba  Arroz  Feijão | Sopa de feijão com carne e massinha | Moela de frango  Batata doce  Arroz  Feijão | Frango ensopado  Chuchu  Arroz  Feijão |