## **Semana de 06/06 a 10/06**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Caqui | Laranja | Banana | Tangerina | Goiaba |
| **Almoço** | Omelete de forno Duque de legumes(Cenoura e vagem)ArrozFeijão | Frango ensopado com agriãoBeterrabaArroz Feijão | Almôndega de carnePurê de batataArrozFeijão | Carne ensopada Abóbora cozidaMacarrãoFeijão | Frango ensopadoAbobrinha refogadaArrozFeijãoSalada de alface e tomate |
| **Sobremesa** | Maçã | Melancia | Gelatina  | Salada de frutas | Melão |
| **Lanche** | Suco de uva e pão com queijo minas | Leite com chocolate e torrada | Suco de goiaba e pão com requeijão | Vitamina de abacate e cream cracker | Suco de caju e pão doce simples |
| **Jantar** | Carne moída Aipim cozidoArrozFeijão | Sopa de feijão com carne e massinha  | Frango ensopadoPirão de legumesArrozFeijão | Canja de galinha | Peixe ensopadoCreme de brócolisArrozFeijão |