## **Semana de 05/09 a 09/09**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Mamão | Maçã | FERIADO | Pera | Melancia |
| **Almoço** | Almôndega de carne  Purê de inhame  Arroz  Feijão | Frango ensopado  Duque de legumes  (cenoura e chuchu)  Macarrão  Feijão | FERIADO | Carne assada com agrião e aipim  Arroz  Feijão  Salada de tomate | Frango ensopado  Abóbora refogada  Arroz  Feijão |
| **Sobremesa** | Melão | Gelatina | FERIADO | Laranja | Salada de frutas |
| **Lanche** | Suco de manga e pão com requeijão | Leite com chocolate e torrada | FERIADO | Vitamina de maçã e aveia e cracker | Mate gelado e torrada com manteiga |
| **Jantar** | Canja de galinha | Omelete simples  Espinafre refogado  Arroz  Feijão | FERIADO | Fígado de frango  Batata doce  Arroz  Feijão | Carne picadinha  Farofa de couve  Arroz  Feijão |