



Semana de 07/08 a 11/08

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

Cardápio semanal

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Melancia	Tangerina	Mamão	Maçã	Goiaba
Almoço	Carne ensopada com milho Abóbora cozida Arroz Feijão	Frango ensopado com quiabo Polenta Arroz Feijão	Ovo pochê com espinafre Beterraba cozida Arroz Feijão	Carne assada com agrião Cenoura e vagem cozidas Macarrão Feijão	Strogonoff de frango ensopado Batata doce corada Arroz Feijão Salada de alface e tomate
Sobremesa	Banana	Melão	Salada de frutas	Gelatina	Manga
Lanche	Leite com chocolate e cracker	Suco de maracujá e pão com requeijão	Suco de cajú e bolo simples	Café com leite e pão com queijo	Suco de uva e torrada com manteiga
Jantar	Canja de galinha	Carne moída Aipim cozido Arroz Feijão	Sopa de feijão com massinha e carne	Fígado de frango Purê de batata Arroz Feijão	Sopa de legumes com carne