## **Semana de 04/09 a 08/09**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Mamão | Maçã | Melancia | FERIADO | Tangerina |
| **Almoço** | Carne moídaPurê de inhameArrozFeijão | Frango ensopadoDuque de legumes(cenoura e chuchu)Macarrão Feijão | Carne assada com agrião e aipimArrozFeijãoSalada de tomate | FERIADO | Frango ensopadoAbóbora refogadaArrozFeijão |
| **Sobremesa** | Melão | Salada de frutas | Laranja | FERIADO | Banana |
| **Lanche** | Suco de manga e pão com queijo | Mate gelado e torrada com manteiga | Vitamina de maçã e aveia e sequilho simples | FERIADO | Suco de maracujá e bolinho de chuva |
| **Jantar** | Canja de galinha | Omelete simplesEspinafre refogadoArrozFeijão | Fígado de frangoBatata doceArrozFeijão | FERIADO | Sopa de ervilha com carne |