## **Semana de 13/11 a 17/11**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Laranja | Melancia | FERIADO | Mamão | Abacaxi |
| **Almoço** | AlmôndegaPurê de batataArrozFeijão | Isca de carne aceboladaMacarrãoFeijãoSalada de couve-flor | FERIADO | Ovo pochê com espinafreBatata doceArrozFeijão | Risotinho de frango com cenoura, vagem, ervilha e milhoFeijãoSalada de alface e tomate |
| **Sobremesa** | Banana | Manga | FERIADO | Salada de frutas | Melão |
| **Lanche** | Suco de abacaxi e pão com queijo minas | Vitamina de maçã e rosquinha doce | FERIADO | Suco de manga e pão com pasta de ricota temperada | Suco de maracujá e bolo simples |
| **Jantar** | Canja de galinha  | Peixe ensopadoPirão de legumesArrozFeijão | FERIADO | Frango ensopado AbóboraArrozFeijão | Sopa de feijão com massinha e carne |