## **Semana de 30/10 a 03/11**

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

# **Cardápio semanal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Colação** | Laranja | Maçã | Banana | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço** | Carne moída com vagem e repolhoMacarrãoFeijão | Moela ensopada com batata e cenouraArrozFeijão | Escondidinho de frango com batata doceArrozFeijãoSalada de tomate e alface  | FERIADO | RECESSO |
| **Sobremesa** | Melão | Sacolé de fruta | Manga | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche** | Vitamina de banana e torrada com manteiga | Suco de melancia e pão com queijo minas | Suco de manga e bolo simples  | FERIADO | RECESSO |
| **Jantar** | Frango ensopadoAbóbora refogadaArrozFeijão | Sopa de feijão com carne | Ovo pochê com bertalhaArroz Feijão | FERIADO | RECESSO |