



Semana de 26/02 a 01/03

Elaborado pela nutricionista Thayanne Moreira CRN4 12100915

## Cardápio semanal

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Melão	Laranja	Caqui	Mamão	Maçã
<b>Almoço</b>	Carne moída Vagem refogada Arroz Feijão	Frango ensopado Farofa de couve Arroz Feijão	Peixe assado com pimentões Purê de batata Arroz Feijão	Risotinho de Frango com cenoura e milho Feijão Salada de tomate e alface	Carne moída Abobrinha Macarrão Feijão
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas	Goiaba	Banana
<b>Lanche</b>	Mate gelado e torrada com geleia	Suco de goiaba e pão com pasta de ricota temperada	Suco de maracujá e rosquinha doce	Suco de uva e pão com queijo minas	Mate gelado e bolo simples
<b>Jantar</b>	Canja de galinha	Fígado de frango Purê de batata Arroz Feijão	Ovo mexido Duque de legumes (chuchu e cenoura) Arroz Feijão	Sopa de feijão com carne e massinha	Frango ensopado Batata doce Arroz Feijão